



Ciclobby onlus
Via P. Borsieri, 4/E
20159 Milano
Tel. e Fax 02-69.31.16.24

www.ciclobby.it
segreteria@ciclobby.it
amministrazione@ciclobby.it

In bici ci piace !

Progetto didattico di educazione stradale e alla mobilità sostenibile
per conseguire il “**PATENTINO DEL CICLISTA**”

per scuole secondarie di I grado

Tema del progetto

Percorso a tappe di educazione alla mobilità sostenibile attraverso osservazione, esperienze, colloqui, attività e allegria.

Destinatari

Alunni delle scuole secondarie di I grado, i loro genitori, i loro insegnanti e la comunità di cui sono parte.

Finalità

L'apprendere per competenze, sfida a cui è chiamata la scuola in questi anni, trova nella conoscenza e nella pratica della **mobilità ad emissioni zero, un modello significativo di raffronto e di crescita** per le diverse età della scuola dell'obbligo.

L'impiego della bicicletta costituisce un buon esempio di **competenza esperta**, che richiede un insieme di **conoscenze e abilità, promuove l'autonomia e la responsabilità della persona**, sollecita ad agire in un contesto complesso ed a regolare la propria azione in rapporto ad esso.

L'uso della bicicletta, che non esclude ma integra altre forme di spostamento, rappresenta nel nostro contesto ambientale e sociale una esperienza di mobilità dolce, in armonia con l'ambiente, e una testimonianza di sviluppo sostenibile, a misura d'uomo. Da qui il potenziale formativo di un **percorso didattico all'uso della bicicletta, aperto a molteplici collegamenti con i saperi scolastici** ed emblematico della promozione di una cittadinanza consapevole e matura.

FIAB, in coerenza con la propria natura associativa, propone di portare nella scuola la bicicletta e le altre forme di **mobilità dolce in funzione delle diverse opportunità**, come occasione per uscire dall'aula ed esplorare il mondo esterno, come strumento di divertimento e di piacere per i nostri allievi.

Questa forma di sapere pratico contiene un grande potenziale di apprendimento: contribuisce ad avvicinare la scuola ad esperienze concrete, operative, attive, coinvolgenti e rafforza i **ponti tra il sapere scolastico e l'esperienza reale**.

Cambiare gli stili di vita con un diverso modo di rapportarsi alla mobilità, per conoscersi, per socializzare, **per la propria salute e per quella dell'ambiente**.

Obiettivi specifici

- Promozione di una mobilità sostenibile
- Promozione dell'autonomia e della responsabilità della persona
- Promozione all'educazione stradale e alla sicurezza in genere
- Conoscenza della bicicletta e della sua manutenzione di base
- Abilità nell'uso della bicicletta
- Allontanamento delle auto dalle scuole
- Progettazione partecipata
- Turismo scolastico in bicicletta

Obiettivi trasversali

Obiettivo del progetto è la **promozione della bicicletta come mezzo di trasporto**, soprattutto nei percorsi casa scuola, promozione contemplata dalla legge 366/98 (art.10), e nel tempo libero, nonché di tutti gli altri mezzi ecosostenibili (pedibus, car pooling, mezzi pubblici).

L'attuazione del progetto può prevedere il **coinvolgimento di soggetti esterni alla scuola**: le famiglie degli allievi; la vigilanza urbana; gli uffici tecnici dei Comuni competenti al traffico, viabilità ed arredo urbano, ecologia; i negozianti delle zone limitrofe; tutti i cittadini.

Metodologia impiegata

La presentazione del progetto diventa un **audiovisivo**, un **racconto**, un **dibattito**, un **laboratorio**, un'uscita **sul territorio**, per cogliere meglio la loro attenzione, dunque si distacca dalle consuete modalità della scuola e si avvicina a quelle della **comunicazione**.

Proponiamo incontri di 2 spazi orari cad., in un percorso adattabile alle specifiche esigenze didattiche, alle caratteristiche delle classi, alle risorse e ai vincoli del contesto.

Programma BIENNALE

1° ANNO

1) La bicicletta: un mezzo di trasporto

“La bici nel tempo e nello spazio”, proiezione introduttiva sulla mobilità alternativa seguita da brainstorming sui vantaggi dell'uso della bicicletta.

2) Educazione stradale 1: per una mobilità autonoma e responsabile

Muoversi in sicurezza: convivenza civile, regole e segnali del codice della strada per pedoni e ciclisti, consigli di comportamento sicuro a piedi e in bicicletta.

3) Educazione stradale 2: uscita a piedi in quartiere

Osservazione della viabilità cittadina, segnali stradali, condizioni del traffico, piste ciclabili, comportamenti dei pedoni, dei ciclisti e degli automobilisti; consegna delle ‘multe morali’.

4) Laboratorio ludico-creativo manuale - *facoltativo*

Costruzione di modellini di biciclette con materiale di recupero e/o riciclato

2° ANNO

5) La manutenzione della bicicletta, i trucchi del mestiere (con 1 o più assistenti)

Conoscenza di base delle parti della bicicletta, dei diversi tipi e usi.
Laboratorio di piccole riparazioni e check-up della bicicletta.

6) Mobilità sostenibile in Italia e in Europa

Talk-show sui pro e contro dell'uso della bicicletta. Esempi di mobilità sostenibile in Europa: piste, corsie, posteggi, itinerari, comportamenti, intermodalità.

7) Verifica dei risultati 1: uscita didattica in bici - (2-3h o mezza giornata, con assistenti)

Uscita in bici in città o nel territorio (eventualmente con le famiglie in orario extra scolastico).

7a) Verifica dei risultati 2: esame teorico (*non necessario intervento dell'operatore FIAB*)

Somministrazione ai ragazzi dei quiz per l'esame teorico del ‘Patentino del ciclista’

Programma TRIENNALE per le classi I, attività distribuite sui 3 anni

1° ANNO

1) La bicicletta: un mezzo di trasporto

“La bici nel tempo e nello spazio”, proiezione introduttiva sulla mobilità alternativa seguita da brainstorming sui vantaggi dell'uso della bicicletta.

2) Educazione stradale 1: per una mobilità autonoma e responsabile

Muoversi in sicurezza: convivenza civile, regole e segnali del codice della strada per pedoni e ciclisti, consigli di comportamento sicuro a piedi e in bicicletta.

3) Educazione stradale 2: uscita a piedi in quartiere

Osservazione della viabilità cittadina, segnali stradali, condizioni del traffico, piste ciclabili, comportamenti dei pedoni, dei ciclisti e degli automobilisti; consegna delle 'multe morali'.

4) Laboratorio ludico-creativo manuale - *facoltativo*

Costruzione di modellini di biciclette con materiale di recupero e/o riciclato

2° ANNO

5) Come funziona la bicicletta

Osservazione e conoscenza della bicicletta e dei diversi tipi e usi. Riflessioni su principi fisici e scientifici: energia, attrito, movimento, aerodinamicità, caratteristiche dei materiali.

6) Bicisicura: la manutenzione della bicicletta, i trucchi del mestiere (con 1 o più assistenti)

Laboratorio di piccole riparazioni, check-up delle biciclette dei ragazzi, controlli periodici.

7) Mobilità sostenibile in Italia e in Europa

Talk-show sui pro e contro dell'uso della bicicletta.

Esempi di mobilità sostenibile in Europa: piste, corsie, posteggi, itinerari, comportamenti, intermodalità.

3° ANNO

8) I percorsi nel territorio

Indagine sugli spostamenti in quartiere e/o nella città, ricerca sui percorsi principali e sulle condizioni del traffico.

9) Progettazione partecipata

Proposte e valutazione di interventi necessari o modifiche dell'esistente.

10) Verifica dei risultati 1: uscita didattica in bici (2-3h o mezza giornata, con assistenti)

Uscita in bici in città o nel territorio (eventualmente con le famiglie in orario extra scolastico).

10a) Verifica dei risultati 2: esame teorico (non necessario intervento operatore FIAB)

Somministrazione ai ragazzi dei quiz per l'esame teorico del 'Patentino del ciclista'

Suggerimenti per ATTIVITÀ DISCIPLINARE PARALLELA facoltativa

da svolgersi eventualmente da parte dei professori in aggiunta e in autonomia rispetto agli interventi FIAB

Classi I

- Distribuzione di questionario FIAB ai ragazzi.
- La bicicletta nella storia. le donne e la bicicletta, i primi viaggi: ricerca su Internet.
- Analisi dei trasporti e del loro impatto sull'ambiente.
- Prima riflessione sui dati del questionario.
- Convivenza civile, educazione alla cittadinanza.
- Analisi del territorio urbano.
- Partecipazione alla pedalata non competitiva Bimbibici.
- Eventuale partecipazione delle famiglie alle attività dell'assoc. FIAB locale, se presente

Classi II

- Esercizi di testo descrittivo: descrivo la mia bici.
- La bicicletta nella pubblicità e la pubblicità della bicicletta. Ricerca e analisi.
- Realizzazione Pubblicità Progresso a favore dell'uso della bicicletta utilizzando elementi del brain-storming.
- Convivenza civile, educazione alla cittadinanza.
- Confronti ciclabilità Europa-Italia.
- Eventuale partecipazione delle famiglie alle attività dell'assoc. FIAB locale.

Classi III

- Socializzazione delle esperienze di gite/viaggi fatti in bici durante le vacanze.
- Osservazione del territorio: formulazione di proposte e/o critiche all'esistente.
- La bicicletta nella letteratura.
- I trasporti nel mondo.
- Le fonti energetiche, i consumi.
- Eventuale partecipazione delle famiglie alle attività dell'assoc. FIAB locale.
- Ripetizione del questionario come verifica dei risultati.

I costi

Si forniscono preventivi in base al numero di classi, ai programmi richiesti e agli assistenti necessari per alcune attività (laboratorio di manutenzione, uscita in bici).

Costi indicativi per classe:

pacchetto programma BIENNALE 7 incontri:

- 1° anno: n. 4 incontri 260 €

- 2° anno: n. 3 incontri (di cui 2 con assist.) 280 €

più n. 2 incontri generali di programmazione e di presentazione alle famiglie = 90 €

pacchetto programma TRIENNALE 10 incontri:

- 1° anno: n. 4 incontri 260 €

- 2° anno: n. 3 incontri (di cui 1 con assist.) 240 €

- 3° anno: n. 3 incontri (di cui 1 con assist.) 240 €

più n. 2 incontri generali di programmazione e di presentazione alle famiglie = compresi

Materiali di supporto realizzati da FIAB

• **Dispensa per gli insegnanti** “Cammina, pedala! Mobilità sostenibile per il BenEssere delle persone e dell’ambiente” con 13 unità didattiche e schede operative

• **Quaderno tecnico** “Il Progetto Scuola FIAB: educazione alla mobilità ciclistica” per dirigenti didattici, amministratori, funzionari di enti locali, associazioni ambientaliste,

acquistabili dal sito: www.fiab-scuola.org

Referente del progetto

Silvia Malaguti – gruppo scuola FIAB – cons. direttivo FIAB Ciclobby Milano

silviamala@katamail.com 333-46.28.960 – ab./uff 02-930.71.26

Collaborazione pedagogica

Prof. Mario Castoldi – docente di didattica generale Univ. Torino

Prof. Francesco Cigada – formazione scientifica